

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

Mes:	JULIO 2024
Deporte:	Pelota Vasca - mano
Nombre del Entrenador:	Asdrubal Monsalve

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento
<p>Centro vasco</p> <p>ENTRENAMIENTOS PRESENCIAL DE SELECCIONADOS, PRE-SELECCIÓN Y ESCUELA DE MANO EN CATEGORIAS ABSOLUTO, JUVENIL, INFANTIL Y FEMENINO.</p> <p>Horarios entrenamientos técnicos/ Físicos.</p> <p>ABSOLUTOS: lunes a viernes desde 18:00 horas. Y sábado de 10:30am.</p> <p>.</p>

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Psicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.
<p>En este mes de julio trabajamos en base a la mejora y minimizar errores durante los partidos, se hizo énfasis en el trabajo de desplazamiento con días cargados y otros de recuperación.</p> <p>También muchas repeticiones y controles de aire.</p> <p>Se realizó el 4to nacional absoluto.</p>

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Este mes no se realizaron evaluaciones.

Solo controles de cancha en base a la repeticiones y continuidad de partidos.

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Observación	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División		Resultados	Posiciones			
			1er set	2do set	3er set	DIA	HORA	CANCHA	In
1	Pascal R.	Vs.	Selena O.	10//3	10//5	p	Lunes 08-07	18:00	2
2	Diego S.	Vs.	Adria S.	10//4	10//4	a	Lunes 08-07		1
3	Marcos L.	Vs.	Ignacio F.	10//5	10//5	m	Lunes 08-07		1
4	Florencia P.	Vs.	Constanza S.	10//5	10//6	f	Lunes 08-07		2
5	Selena O.	Vs.	Kemberly H.	10//3	10//3	k	Lunes 08-07		1
6	Kemberly H.	Vs.	Pascal R.	1//10	5//10	p	Lunes 08-07		1
7	Gonzalo F.	Vs.	Felipe M.	10//3	10//6	g	Martes 09-07	17:45	1
8	Emilia D.	Vs.	Florencia P.	10//5	10//6	e	Martes 09-07		2
9	Marcos L.	Vs.	Diego S.	2//10	6//10	d	Martes 09-07		1
10	Felipe M.	Vs.	Francisco M.	0//0	0//0	0	Martes 09-07		1
11	Marcos L.	Vs.	Adria S.	2//10	6//10	a	Martes 09-07		1
12	Constanza S.	Vs.	Emilia D.	1//10	5//10	e	Martes 09-07		2
13	Javier V.	Vs.	Jose G.	1//0	1//0	j	Martes 09-07		1
14	Diego S.	Vs.	Ignacio F.	10//2	10//4	d	Martes 09-07		1
15	Gonzalo F.	Vs.	Francisco M.	1//0	1//0	g	Martes 09-07		1

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

16	Milton C.	Vs.	Javier V.	0//1	0//1	j	Martes 09-07		1	El
17	Ignacio F.	Vs.	Adria S.	2//10	4//10	a	Martes 09-07		1	El
18	Jose G.	Vs.	Milton C.	0//0	0//0	0	Martes 09-07		1	El
19	Pascal R.	Vs.	Florencia P.	10//7	10//0	p	Jueves 11-07	18:00	1	se
20	Emilia D.	Vs.	Kemberly H.	5//10	10//6	5//3 e	Jueves 11-07		1	se
21	Gonzalo F.	Vs.	Diego S.	10//6	10//2	g	Miercoles 10-07	18:00	1	se
22	Javier V.	Vs.	Adria S.	10//5	10//7	j	Miercoles 10-07		1	se
23	Florencia P.	Vs.	Kemberly H.	10//9	8//10	5//2 f	sabado 13-07	10:00	1	3e
24	Diego S.	Vs.	Adria S.	10//6	4//10	5//3 d			1	3e
25	Pascal R.	Vs.	Emilia D.	10//6	9//10	4//5 e			1	Fi
26	Gonzalo F.	Vs.	Javier V.	3//10	6//10	j			1	Fi

Emilia Domiguez	1 ero
Pascal Ramirez	2 do
Florencia Peña	3ero

Javier Villalon
Gonzalo Fouilloux
Diego Sepulveda

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

Ninguna.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Durante este estos meses los atletas zita solas fue operada de la rodilla de una fractura Aun sigue de reposo. (fisioterapia).

El atleta Renato Bolelli recibió un golpe en el hombro lo cual ya está realizando terapia o si se debe operar, está en manos de los médicos correspondiente. (fisioterapia).

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

Durante este mes, nuestro objetivo principal:

- 1- Prepara física, mental y técnicamente a todos los atletas ya que se busca representación o se están ganando el puesto para el mundial y juego bolivarianos bicentenarios.

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

NO

9. Requerimientos y necesidades

Pintar la cancha de centro vasco más mejora de la luz, cancha del CAR.
Bases de entrenamiento solicitadas.

10. Otros aspectos que considere de interés

Firma del entrenador